



VICHfait: par et pour les habitants de VICH

Lavinia Bregnard, championne junior Suisse de Natation Synchronisée

L'équipe du VICHfait a interviewé Lavinia Bregnard, la vichoise championne junior Suisse de natation synchronisée.

Parcours et débuts : Lavinia Bregnard, 12 ans, a commencé la natation synchronisée à l'âge de 6 ans après avoir été captivée par un gala de natation synchronisée. Attirée par l'eau, la danse et la musique, elle a trouvé dans ce sport une combinaison parfaite de ses intérêts.

Entraînement et préparation : Sa routine quotidienne comprend une heure de gymnastique, stretching et cardio hors de l'eau, suivie de 2 à 3 heures de natation et natation synchronisée, soit un total de 16 heures par semaine. Lavinia souligne que son plus grand défi est la gestion du stress lié à sa volonté d'atteindre la perfection.

Compétitions et réalisations : Lavinia raconte son expérience excitante lors du championnat suisse juniors, où elle est devenue championne suisse solo 2024 de la catégorie J3 et vice-championne suisse en équipe dans la catégorie J2. Elle est fière de ses résultats et de sa transition vers la catégorie supérieure.



Soutien et influences : Elle attribue son succès à ses coachs, ses coéquipières et ses parents. Lavinia est inspirée par l'équipe de natation synchronisée des USA, l'équipe mexicaine, et Ona Carbonell, ainsi que par d'anciennes nageuses de son club.

Objectifs et avenir : Lavinia souhaite participer à des championnats internationaux à court terme et vise les JO à long terme. Pour l'avenir, elle n'a pas encore de plans précis.



Agenda

Jeudi
6
mars

20h00 :
Réunion annuelle de
l'Association Vich en Fête,
ancienne salle communale
(tout le monde bienvenu)

Mardi
11
mars

20h00 :
Conseil Communal,
Forum des Pralies

Samedi
22
mars

De 10h00 à 15h00 :
Portes ouvertes au
Centre LNB,
Route de l'Etraz 12A

Samedi
29
mars

10h00 :
Coup de balai
(ramassage de déchets),
RDV au Forum des Pralies

Samedi
24
mai

Fête de l'été,
Association Vich en Fête
Forum des Pralies

Vie personnelle et équilibre : Elle bénéficie d'aménagements scolaires pour concilier études et sport, et profite de ses passe-temps avec ses amies pour se détendre. Lavinia souligne l'importance des liens d'amitié et de l'esprit d'équipe dans la natation synchronisée. [AB]

Prévention contre les départs d'incendie en déchetteries

Ces derniers mois, de multiples incendies ont eu lieu dans des déchetteries et centres de recyclage de Suisse - comme en août dernier à Satigny (GE) ou plus récemment à Reconvilier (BE). Ces incendies ont été provoqués par des batteries dites «Ion-Lithium», composants désormais essentiels de nos objets du quotidien tels que les smartphones, écouteurs sans fil, les cigarettes électroniques et même certaines peluches. Afin de préserver nos centres de recyclages et déchetteries, il est donc important de prendre en considération les recommandations de SwissRecycle; à savoir:



Ne pas jeter les appareils électriques dans les ordures ménagères.



Dans la mesure du possible, retirer les batteries des appareils électriques.



Rapporter tout appareil électrique ou batterie gonflé dans un point de collecte surveillé et le/la jeter dans le conteneur prévu à cet effet.



Retourner les appareils électriques dans les points de vente.

Votre moment zen à Vich

Saviez-vous qu'il existe une petite oasis de bien-être à Vich ? Le centre LNB, un centre thérapeutique qui regroupe plusieurs thérapeutes fête ses 20 ans. Vous êtes invités à le découvrir lors d'une journée portes ouvertes le samedi 22 mars 2025, de 10h00 à 15h00.

LNB propose des prestations très variées, y compris l'acupuncture, le drainage lymphatique, le coaching sportif, la réflexologie plantaire, le massage thérapeutique/sportif/digestif, la naturopathie, le pédicure, le massage ayurvédique ou prénatal, la sonothérapie, ainsi que les soins énergétiques tels que le reiki, la désengrammation cellulaire, etc. Ces soins s'adressent aux adultes comme aux enfants et sont adaptés aux besoins particuliers de chacun. Ils offrent un soutien aussi physique qu'émotionnel à travers des moments d'échange, de partage et de connexion, dans un esprit d'entraide et d'échange. L'équipe du centre est constituée de 10 thérapeutes, dont certains sont reconnus ASCA, RME, et qui travaillent en synergie pour vous proposer des soins personnalisés.

Pour en savoir plus et prendre rendez-vous pour votre moment de zen, vous pouvez visiter le site web du centre au www.centre-lnb.ch – et si vous voulez voir tout ça de plus près, LNB vous donne rendez-vous à la Route de l'Etraz 12A le samedi 22 mars lors de la journée des portes ouvertes. Tous les thérapeutes seront présents pour répondre à vos questions, vous faire découvrir leur activité, et partager un moment convivial autour d'une boisson et des amuse-bouches. [VV]

JOURNÉE PORTES OUVERTES
POUR LES 20 ANS DU CENTRE LNB
SAMEDI 22 MARS 2025
DE 10 H À 15 H
VENEZ DÉCOUVRIR LES THÉRAPEUTES DU CENTRE LNB
DES SOINS OFFERTS D'UNE DURÉE DE 15 MIN SERONT PROPOSÉS PAR CHAQUE THÉRAPEUTE
20 ANS = 20% DE RABAIS CE JOUR
MASSAGES - REFLEXOLOGIE - ACUPUNCTURE - NATUROPATHIE
SOINS ENERGETIQUES - SONOTHERAPIE - PÉDICURE
ROUTE DE L'ETRAZ 12 A 1267 VICH  PARKING GRATUIT 1 ER ÉTAGE

Prospection géophysique dans notre région

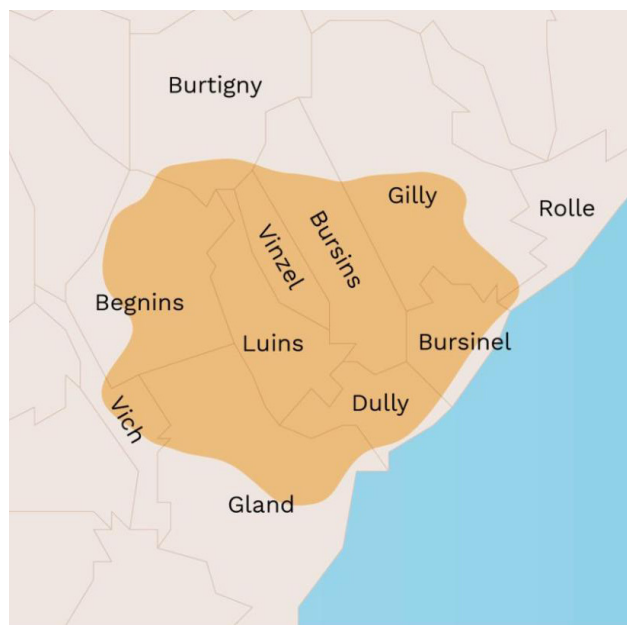
La société EnergieÔ a mené en septembre dernier jusqu'aux portes de Vich une campagne de prospection de notre sous-sol à l'aide de camions vibreurs, afin d'identifier des sites potentiellement propices à l'exploitation de ressources géothermiques. L'objectif est de pouvoir alimenter à terme des réseaux de chauffage à distance.

Selon Daniel Clément, directeur d' EnergieÔ, dans le secteur qui nous entoure, il existe la faille géologique principale de St-Cergue, et également la faille de Genolier, plus petite et qui passe entre le village de Vich et Begnins. Les résultats de ces travaux de prospection, attendus courant 2025, permettront ainsi de cartographier les failles de la région en 3D et de planifier plus aisément un nouveau forage à Vinzel. En effet, Le premier forage géothermique à Vinzel à environ 2'000 m de profondeur a montré des résultats insuffisants pour une exploitation rentable. En tant que plan B initialement prévu, une nouvelle cible a été définie à moindre profondeur (env. 1200 m). Ce forage a permis de trouver une ressource d'eau avec un débit d'eau exceptionnel de 150 L/seconde (remplissage d'une baignoire en une seconde), mais une température inférieure aux attentes (33°C au lieu des 50°C espérés). Pour pouvoir exploiter la ressource trouvée, un nouveau et dernier forage à Vinzel est donc nécessaire, permettant ainsi de finaliser le doublet géothermique (puits de production et puits de réinjection).

Comme l'explique Robin Marchant, conservateur au Musée cantonal des sciences naturelles, l'eau qui tombe sur les montagnes du Jura s'infiltré facilement dans le sol en raison de sa nature calcaire. L'eau souterraine se réchauffe en profondeur et les structures géologiques la drainent en direction du lac à la faveur de failles. Les travaux de

cartographie en 3D du sous-sol menés par EnergieÔ permettront également d'avoir une meilleure connaissance géologique de la région.

La société EnergieÔ est le résultat d'un partenariat entre la SEIC (Société électrique intercommunale de la Côte dont Vich fait partie), Romande Energie, la Ville de Nyon et la SEFA (Société Electrique des Forces de l'Aubonne). Les travaux sont subventionnés à hauteur de 60% par la Confédération (loi CO2). [MP]



Zones concernées par la prospection en septembre dernier (crédit: EnergieÔ)

Une fin d'année désormais traditionnelle à Vich

Le marché de Noël et le concert à l'église sont devenus des événements incontournables du calendrier des Vichois en fin d'année.



Un marché gourmand

La 4^{ème} édition du marché de Noël a connu un beau succès, avec un nombre record d'artisans présents. Les célèbres boîtes de vin chaud du Domaine des 3 Clos ainsi que les « fondue dogs » et « raclette dogs » proposés par la Croix Verte ont également séduit un large public. Les organisateurs souhaitent cependant présenter leurs excuses pour l'indication erronée de l'heure de fin dans le flyer.

Heureusement, les quelques retardataires ont pu se consoler avec des petits gâteaux qui leur ont été offerts.

Le fait que le marché ait eu lieu un dimanche au lieu du samedi a été particulièrement apprécié, tant par les artisans que par les participants. L'événement sera reconduit en 2025 : le marché de Noël se tiendra soit le dimanche 14 décembre. Les artisans intéressés peuvent d'ores et déjà s'inscrire ici : <https://tinyurl.com/vichmarche>.

Recrutement pour l'équipe de Vich en Fête



Suite à des changements au sein du groupe, l'association Vich en Fête recherche deux nouvelles personnes pour rejoindre son équipe. Si vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation des événements du

village, contactez-nous à l'adresse suivante : vichenfete@gmail.com.

Vous êtes également invités à participer à la réunion annuelle de l'association, qui se tiendra le jeudi 6 mars à 20h dans l'ancien bâtiment communal. Venez nombreux pour échanger et participer à la vie de notre village !

Concert festif avec une touche d'originalité

Quant au concert le dimanche après le marché, les Vichamines ont invité le même groupe que l'année dernière, le "Pascal Pythoud trio". Cependant, le trio a proposé un programme différent aussi bien que les chants de Noël. L'apéro délicieux qui a suivi le concert a attiré beaucoup de monde, vu le temps froid mais sec, pour bien fêter la fin de l'année.

Les Vichamines organisent chaque mois une activité (décoration florale, théâtre, sorties découvertes, dégustations, conférences, soirées restaurant, voyages, etc.). Si vous êtes une femme et avez envie de rejoindre les Vichamines et de partager ainsi des moments de rires et d'amitié, vous pouvez contacter Joëlle Brand (079 295 12 26, brand.jo@hotmail.ch) ou Nathalie Streit (076 822 45 07, nathalie.streit@gmail.com). [NM]



Ecole Tai-chi-chuan l'art de l'équilibre

Le Tai-chi-chuan, art martial ancestral chinois, est bien plus qu'un simple exercice : c'est une voie vers l'équilibre du corps et de l'esprit. Pratiqué régulièrement, il améliore la santé globale grâce à ses mouvements doux qui renforcent les articulations, favorisent la souplesse et stimulent la circulation. Les étirements profonds offrent une détente musculaire incomparable, tandis que sa dimension martiale développe la coordination, la concentration et la confiance en soi. Alexandre Oricchio enseigne cet art

tous les mardis de 19h30 à 20h45 dans la salle communale de Vich. Ce cours est ouvert à toute personne de 18 à 65 ans, voire plus si la forme est au rendez-vous ! Les débutants comme les



personnes qui en ont déjà pratiqué sont les bienvenus pour une séance gratuite. Monsieur Oricchio est une personne engagée dans cet art qu'il pratique depuis 20 ans et qu'il enseigne depuis 2013. Les nombreuses distinctions remportées en Suisse et en Europe ces deux dernières années témoignent de sa passion. [M]

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter : Alexandre Oricchio au 079/ 546 27 87 ou www.taichichuan-art-equilibre.ch

INFORMATIONS DU CONSEIL COMMUNAL

Lors de la séance du 3 décembre dernier, un seul préavis était proposé aux conseillers présents pour clore l'année 2024. Il s'agissait de l'approbation du budget du ménage communal pour 2025. Bien que le budget soumis soit négatif et que la marge d'autofinancement baisse depuis 2022, la Commission des finances a relevé que la gestion toujours prudente de la Municipalité avait permis jusqu'à présent de quand même dégager un exercice positif. Elle a donc recommandé l'acceptation du budget 2025 tel que présenté, tout en priant la Municipalité de redoubler de vigilance quant à la gestion des charges communales dans les prochaines années. Cette recommandation a été totalement suivie par l'assemblée puisque le budget 2025 a été approuvé à l'unanimité.

Au niveau des communications municipales, un point de situation a été présenté concernant la rénovation de la Maison du Tilleul. Suite à un problème de sécurité du chantier, une démolition extraordinaire de la façade côté route de Gland a dû être décidée en urgence début décembre et le coût de la reconstruction de ce mur sera imputé à la réserve pour imprévus. L'optimisation de l'éclairage du terrain de football, comprenant l'éclairage d'un cheminement piétonnier en direction des Gaudenies, va être réalisé suite à l'approbation du budget 2025. La Municipalité est en train d'élaborer un règlement sur le stationnement privilégié des résidents et autres ayants droit sur la voie publique. Un système de macarons permettra d'octroyer des autorisations de stationnement élargies sur les zones blanches de la commune à durée limitée.

Election d'un-e Municipal-e

M. Philippe Mundler a annoncé sa démission de la Municipalité au 31 décembre 2024. Mme la Syndique Antonella Salamin l'a remercié pour sa contribution active au sein de l'exécutif. Doté d'un esprit d'entreprise, il a toujours montré une envie d'aller de l'avant en privilégiant une approche orientée vers les solutions.

Un élection complémentaire aura lieu le 18 mai 2025 et la Municipalité recherche des candidat-es pour compléter son équipe.

Si vous avez plus que 18 ans, jouissez de vos droits politiques sur la commune de Vich (suisse ou étranger) et avez envie de participer à la gestion de votre village, vous pouvez contacter Mme la Syndique par courriel (antonella.salamin@vich.ch) pour en savoir plus sur le fonctionnement de la Municipalité et les tâches et responsabilités de ses membres.

ANNONCE DE CHIEN



Nous vous rappelons que les chiens acquis ou reçus en cours d'année, ainsi que les chiens séjournant plus de trois mois dans la commune, doivent être annoncés dans les 15 jours au bureau du contrôle des habitants, en présentant le carnet de vaccination, ou au moyen du formulaire d'inscription online.

Tout oubli est à annoncer jusqu'au 31 janvier 2025.

Les propriétaires dont le chien est déjà déclaré sont dispensés de le réinscrire au début de chaque année. Les chiens disparus, vendus ou donnés en cours d'année seront également annoncés.

L'impôt concernant les chiens vendus ou donnés en cours d'année dans le canton de Vaud est entièrement dû par la personne qui en est propriétaire au 1er janvier.

L'animal portera à son collier le nom et l'adresse du propriétaire.

Un guide pratique destiné aux détenteurs de chiens est aussi disponible sur le site Internet communal sous www.vich.ch/Pratique/Démarches/Chiens.

Retrouvez les numéros précédents sur
www.vich.ch/journal-vichfait