



VICHFait : par et pour les habitants de VICH

Restaurant O'Cantinho, un petit coin caché à découvrir

Saviez-vous qu'à quelques pas de la Coop de Vich se cache un restaurant suisse et portugais ? Installé depuis 2018 dans la petite zone industrielle, O'Cantinho (« le petit coin caché » en portugais) reste méconnu de nombreux habitants. Pourtant, sa propriétaire, Fatima Duarte, est une enfant du village : elle y a grandi, a suivi sa scolarité ici et fut même élève de l'instituteur du village M. Jaton.



Fatima Duarte et son fils Matteo tiennent le restaurant O'Cantinho

Aujourd'hui, elle tient ce restaurant avec son fils, dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Ouvert du mardi au samedi, O'Cantinho propose une cuisine entièrement faite maison, des entrées aux desserts. On y trouve des grillades au charbon, du poulet rôti, ou encore une fondue moitié-moitié de la fromagerie Le Gîte de Nyon. La carte voyage aussi entre Portugal et Brésil : la fameuse Francisinha, spécialité portugaise servie avec une sauce maison pour laquelle certains viennent exprès de Genève, ou la Picanha, tendre aiguillette de bœuf à la brésilienne.

Le restaurant n'oublie pas les familles avec un menu enfants (nuggets-frites ou demi-poulet). Tous les plats peuvent aussi être emportés ou livrés via Taxi Food. Et dès 8h30, on peut simplement y prendre un café et un croissant. À noter : O'Cantinho est le seul de la région à servir le café portugais Sical.



Agenda

Mardi
7
octobre

20h00,
Conseil Communal,
Forum des Pralies

Mercredi
8
octobre

20h00,
Forum des Pralies,
Séance d'info publique
sur le nouveau PACom
(plan d'aménagement
communal)

Samedi
1
novembre

De 17h30 à 20h30,
Ancienne salle
communale de Vich,
Disco de Halloween
Inscriptions et infos :
www.vichenfete.ch

Avec sa grande terrasse ensoleillée, son vaste parking et son poulet halal, O'Cantinho mérite le détour. Et pour encourager les habitants à pousser la porte, **une réduction de 50 % sur les plats est offerte aux Vichois (dès deux personnes) jusqu'à fin novembre.** [MP]

Vich accueille la Biodanza : une danse pour le corps et l'âme

Depuis le 18 septembre, la commune de Vich vibre au rythme de la Biodanza, une discipline mêlant mouvement, musique et convivialité, proposée tous les jeudis soir dans la grande salle de la Grand-Rue 6.

Créée dans les années 1960 par l'anthropologue chilien Rolando Toro Araneda, la Biodanza repose sur le principe biocentrique, qui place la vie au cœur de toute activité humaine. Cette méthode de développement humain se pratique en groupe, à travers des exercices appelés « vivencias », réalisés sur des musiques soigneusement sélectionnées.

Les bienfaits sont nombreux : réduction du stress, regain de vitalité, renforcement de l'estime de soi, développement de la créativité et amélioration des relations humaines. Chaque séance, d'une durée de deux heures, débute par un cercle de parole, suivi d'une partie dansée alternant mouvements dynamiques et lents.



Biodanza

Les cours sont animés par Roch Berset, habitant de Vich et élève formé par l'École Biodanza Rolando Toro, proche de Genève. Aucune expérience préalable n'est requise : la Biodanza est accessible à tous, dans un cadre bienveillant et joyeux.

Pour toute information ou inscription, il est possible de contacter Roch Berset par email à rochberset@icloud.com ou par téléphone au 079 500 20 53 (SMS ou WhatsApp).

Une invitation à se reconnecter à soi, aux autres et à la joie de vivre. [AB]

Vich-tuailles

Des vichois se sont réunis samedi 30 août en fin de journée devant le Forum des Pralies pour fêter la fin de l'été. Par chance, la météo a été très agréable. Ce chouette moment de retrouvailles et de rencontres a été animé cette année avec un quiz sur Vich avec parfois des réponses étonnantes.

Les organisateurs de « Vich en fête » ont tenu un bar pour les boissons. La nourriture a été fournie par les participants qui sont venus avec une spécialité de leur pays d'origine. C'est

ainsi qu'une vichoise a appris qu'une pile de crêpes préparée en 1h30 peut disparaître très rapidement !

Les déchets ont été largement réduits grâce au fait que chacun ait apporté ses couverts.

La soirée s'est poursuivie avec le trio « Croque Monsieur » qui a fait danser quelques adeptes tandis que d'autres se sont balancés au rythme des chansons. [MI]



Faites connaissances avec...

Les habitants de Vich et leurs familles, les raisons qui les y ont amenées et les liens qu'ils ont tissés

A la demande de certains habitants de la commune, la rédaction a décidé de relancer sa série de portraits de vichois et vichaises interrompue en 2018. Pour ceux et celles d'entre vous qui souhaitent se présenter ou suggérer un portrait, un seul message suffit : vichfait@gmail.com.

Yann, Gwendoline et Alizée

Quiconque flâne le week-end au carrefour de la Grand'Rue et de la route de Coinsins ne peut manquer la longue et grande silhouette de Yann (1m90 tout de même !), affairé autour du potager. À proximité de la place de l'Eglise, on le croise souvent en train de

planter des pieds de tomates, d'arroser les courges ou de fixer des piquets. Une scène bucolique qui semble tout droit sortie d'un tableau vivant.

Yann et sa compagne Gwendoline ont posé leurs valises à Vich au début de l'année 2022, après quelques années passées à Genève. Depuis, leur foyer

s'est agrandi avec l'arrivée d'Alizée, une petite fille pleine de vie, accueillie chaque jour par une maman de jour également établie dans le village.

Tandis que Gwendoline exerce son activité professionnelle à Genève, Yann enfourche chaque matin son vélo cargo électrique pour rejoindre son lieu de travail dans la région de Rolle — et ce, qu'il pleuve ou vente. Ce choix de mobilité douce illustre son engagement personnel en faveur d'un mode de vie plus durable.

Depuis 2024, Yann met également ses compétences au service de la collectivité en tant que membre du conseil communal, au sein duquel son œil d'architecte et son sens pratique contribuent à la collectivité.

Plus largement, la famille savoure pleinement les charmes de Vich, ce havre de paix niché entre les vignes centenaires et les rives du lac Léman. Un cadre idyllique qui semble fait sur mesure pour cultiver, grandir et s'épanouir. [GB]



Vich se mobilise pour son Plan Energie et Climat Communal (PECC)

Le 2 septembre dernier, une trentaine d'habitants se sont retrouvés au Forum des Pralies pour participer à un atelier consacré au Plan Energie et Climat Communal (PECC). A l'initiative du Canton, toutes les communes doivent entamer un plan qui définit une stratégie face aux enjeux climatiques et énergétiques.

Mandatée par la Municipalité afin de l'accompagner dans ce processus, la société Eqllosion a animé la soirée. Après une présentation du PECC, les participants ont pu découvrir une exposition et échanger autour de quatre thèmes : énergie, mobilité, biodiversité et consommation. L'objectif : recueillir attentes, idées et propositions concrètes pour construire un plan d'action adapté à Vich.

En parallèle, un sondage en ligne a été effectué jusqu'à mi-

septembre auprès des vichois, adultes et enfants, afin de recueillir leurs avis sur les priorités à fixer (environ 70 réponses ont été reçues). Les résultats de l'atelier et du sondage seront analysés par Eqllosion et d'ici la mi-octobre la Municipalité devra définir au moins dix actions dans trois domaines différents avant la fin de l'année. Ce plan sera ensuite transmis au Canton afin d'obtenir les subventions pour le travail de cette première année. L'implémentation du plan se fera dans la mesure du possible dans les 3 ans qui suivent son approbation.

La Municipalité souhaite que cette démarche reste participative. Un groupe de citoyens motivés pourrait à l'avenir être associé à la mise en œuvre des mesures, et des soirées d'information thématiques sont déjà envisagées. [MP]

Pour plus d'informations : vich.ch/plan-energie-et-climat-communal-pecc



Une trentaine d'habitants sont venus à l'atelier participatif organisé par la Municipalité

Disparition

La rédaction a appris le décès de Bernard Hornung le 30 juillet. Né en 1943, ce diplômé de l'EPFZ a été très investi dans la vie de notre village. Il fut Municipal et membre du Conseil Général jusqu'en 2021, où il a contribué aux travaux de nombreuses commissions – dont la commission de gestion, la commission des eaux et la commission des affaires régionales. Il faisait également partie de l'Amicale des Pompiers de Vich. Nous adressons nos sincères condoléances à sa famille et ses proches.



Michel Peiris (Rédacteur responsable), Audrey Baillet, Guillaume Bourguet-Aillagon, Myriam Iseli, Vicky Vouleli et Emily Wulf.

Contact: e-mail: vichfait@gmail.com, facebook: facebook.com/VichFait, Instagram: [@vichfait](https://www.instagram.com/vichfait). Précédentes éditions: vich.ch/journal-vichfait

RETOUR SUR LA FÊTE NATIONALE



Record battu cette année avec une participation de près de 150 personnes à la manifestation organisée le 31 juillet aux Pralies ! Dès 19h, l'orchestre JazzPass a donné le ton en accueillant en musique les premiers arrivants, qui se sont retrouvés pour l'apéritif servi par la Municipalité. Les familles ont quant à elles participé avec enthousiasme à l'atelier de confection des lampions. A se demander qui prenait le plus de plaisir entre les parents et les enfants ! Après le discours de bienvenue de Mme la Syndique, ce sont, comme maintenant depuis quelques années, trois de nos sociétés locales qui se sont occupées des estomacs. Les jeunes cyclistes du Léman Racing Club sont toujours aussi performants au grill et à la raclette, les entraîneurs de Vovinam Intégral Léman sont devenus maîtres des accompagnements et des mojitos et les dames des Vichamines ont fait étalage de leurs talents en proposant un buffet de desserts absolument fantastique.

Avec la tombée de la nuit, la lecture du pacte fédéral de 1291 et le chant du cantique suisse ont fait vibrer la corde patriotique de l'assemblée. Le cortège qui a emmené les enfants fiers de leurs lampions autour d'un magnifique feu de joie a couronné cette belle soirée, qui s'est poursuivie jusqu'à plus de minuit avec DJ Marko et le bar à cocktails. Un grand merci à tous ceux qui ont participé au rangement au terme de la manifestation !

Collecte des plastiques

La Municipalité a décidé de mettre sur pied une nouvelle collecte des emballages plastiques en vrac.

Désormais, avec le flaconnage déjà collecté, vous pouvez déposer dans le bag de collecte LEO Recycle disponible au centre de tri:

- bouteilles en plastique hors PET à boisson et bouteille de type spray
- films de protection de tous types (films alimentaires, sachets plastiques, emballages multipacks)
- briques alimentaires (Tetra Pak)
- emballages d'articles cosmétiques
- plastiques thermoformés (emballages d'oeufs, de biscuits, de fruits)



Les plastiques seront ensuite triés par catégorie dans le centre de tri LEO.

Une partie sera valorisée pour avoir une seconde vie (meubles de jardin, cintres, jouets, films plastiques), l'autre partie sera valorisée de manière thermique, permettant d'alimenter les ménages en électricité et chauffage.

A noter que sur 148 kg de déchets que nous produisons par personne chaque année, 1/3 sont des emballages plastiques.

Informations complémentaires sur le tri : <https://leo-recycling.ch>.

Retrouvez les numéros précédents sur www.vich.ch/journal-vichfait